

KURZBIOGRAFIE
Sophia Hoffmann

„Mach was draus und mach's künftig anders!“
- Sophia Hoffmann, Köchin, Autorin & Aktivistin

Sophia Hoffmann (41 Jahre) ist gebürtige Berliner Köchin, Autorin und Aktivistin. Sie setzt sich für Nachhaltigkeit, Umweltschutz, Feminismus und soziale Gerechtigkeit ein. Für das Jahr 2021 plant sie die Eröffnung ihres eigenen Restaurants in Berlin.

Neben pflanzlicher Küche setzt sie sich für Umweltschutz, Nachhaltigkeit und Feminismus ein und ist als Speakerin und Botschafterin in diesen Bereichen tätig. Ihre kreativen veganen Rezepte bestechen durch regionale saisonale Küche und die außergewöhnliche Leuchtkraft natürlicher Zutaten.



Bildquelle: Annabell Sievert-Erlinghagen

In all ihren Kochbüchern geht es um mehr als einfach nur Kochen. Ihr aktuelles Buch **„Zero Waste Küche“** widmet sich speziell dem Thema Lebensmittelwertschätzung und richtet sich an alle, die spielerisch ihr Wissen über nachhaltigen Lebensstil und Reduktion tierischer Produkte vertiefen wollen.

Am 08. April 2021 erschien ihr neues Buch **„Die kleine Hoffmann“**, das sich dem Thema intuitives Kochen widmet.

In Berlin kocht sie bei Isla Coffee, einem preisgekrönten Café mit Kreislaufkonzept und plant für 2021 die Eröffnung ihres eigenen Restaurants HAPPA. Zudem bekoht und interviewt sie für ihren Podcast „Hoffmanns Küche“ unterschiedlichste Gäste in ihrer heimischen Küche.

Mehr dazu: <https://www.sophiahoffmann.com>